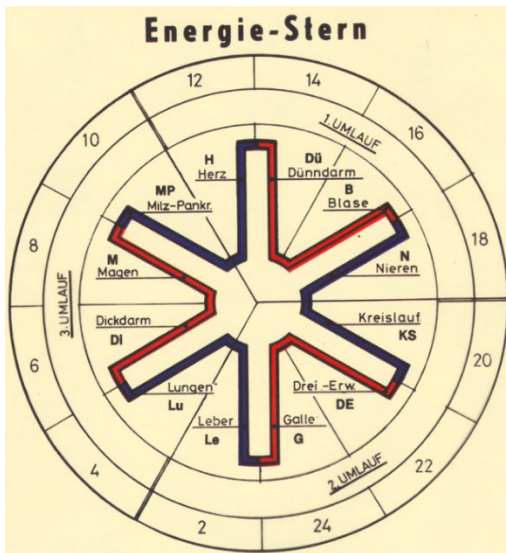


Das energetische „Kanalsystem“

Die 12 Hauptmeridiane einer Seite bilden ein in sich geschlossenes, fließendes System. Diese sind hier im Energiestern dargestellt.



Zusätzlich ergeben die beiden übergeordneten Gefäße in der Körpermitte einen weiteren energetischen Kreislauf.

Krank durch Narben

Narbenbehandlung mit der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel:



- Bei der Meridianbehandlung werden die Narben mit der APM-Creme massiert.
- Die gezielte Narbenbehandlung erfolgt nach energetischem Befund über Druck, Vibration und niederfrequenten Strom.
- Die Narben werden nicht medikamentös unterspritzt.

IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE
中華按摩
 AKUPUNKT-MASSAGE®
 — nach Penzel —



Praxis für Physiotherapie

Elena Seewald

Ammerweg 4, 31228 Peine – Stederdorf

Tel.: 05171 / 14 13 1

E-Mail: kontakt@physio-seewald-peine.de

Internet: www.physio-seewald-peine.de

AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

Keine Nadelstiche, sondern sanfte Streichungen mittels Massagestäbchen entlang der Meridiane – so lässt sich die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (APM) charakterisieren, die älteste europäische Variante der Akupunktur. Ihr Begründer, der Masseur Willy Penzel, war überzeugt: „**Krankheit ist eine Störung des Energieflusses**“ und entwickelte eine Methode, die den freien Fluss der Energie im gesamten Organismus wieder herstellt.

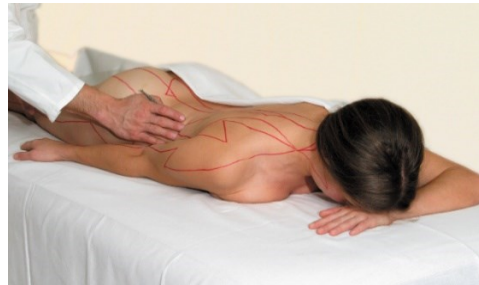
Die Idee orientiert sich an dem Heilwissen der fernöstlichen Medizin. Im gesunden Körper, so die Überzeugung der „**alten Chinesen**“, zirkuliert die Energie ständig entlang von exakt definierten Bahnen, den Meridianen. Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Krankheit sind demnach Indiz dafür, dass die Verteilung der Lebensenergie aus der Balance geraten ist. Ebenso wie die Akupunktur wirkt auch die AKUPUNKT-MASSAGE nicht nur auf das erkrankte Organ, sondern auf den gesamten Menschen.

Auf der Basis eines „energetischen Befundes“ entwickelt der APM-Therapeut ein individuelles Behandlungskonzept, streicht mit dem Massagestäbchen entlang energetisch unzureichend versorgter Meridiane und löst so Blockaden im Energiekreislauf. Bei Bedarf stimuliert er einzelne Akupunkturpunkte, die als „Schalter“ für den Fluss der Energie verantwortlich sind. Bestandteil einer Behandlungsserie ist neben der Meridiantherapie die energetische Wirbelsäulenbehandlung. Ein blockiertes Kreuz-Darmbein-Gelenk oder Narben im Meridianverlauf sind oft Ursachen für unzureichenden Energiefluss. Ob Schmerzzustände, Erkrankungen des Bewegungsapparates, organische oder vegetative Störungen – **die Einsatzmöglichkeiten dieser Methode sind vielfältig.**

Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel wird auf (Privat-) **Verordnung eines Arztes oder Heilpraktikers** angewendet. Zur Vorsorge und Gesunderhaltung ist die Durchführung auch ohne Verordnung möglich.

Die Abbildungen in dieser Broschüre sind © Europäische Penzel-Akademie, Heyen

APM in der Praxis



Yin und Yang

Mit der Monade, dem YIN/YANG Symbol, wird das Verhältnis und Prinzip der Energieverteilung bildlich dargestellt.



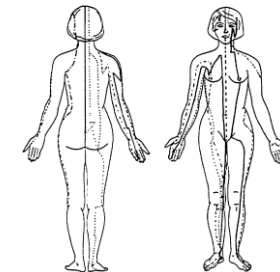
Beim Gesunden besteht ein harmonisch-dynamisches Fließgleichgewicht. YIN- und YANG-Qualitäten sind gleich stark und befinden sich in einem steten Wandel.

Bereits kleine Unpässlichkeiten, Stressmomente oder emotionale Eindrücke bewirken eine energetische Dysbalance.

YIN - ist das Weibliche, Irdische, Negative, Feuchte, Kalte - verallgemeinert auch die Nahrung.

YANG - ist das Männliche, Kosmische, Positive, Heiße, Helle – auch Luft und Licht.

Beide Energiequalitäten sind gleich wichtig und gleich wertig. Sie befinden sich beim Gesunden in einem harmonisch-dynamischen Fließgleichgewicht!



Man unterscheidet pro Körperseite sechs YIN- und sechs YANG-Meridiane. Diese 12 Meridiane bilden ein in sich geschlossenes System, das Energiekreislaufsystem.



Praxis für Physiotherapie Elena Seewald

Ammerweg 4, 31228 **Peine – Stederdorf**

Tel.: 05171 / 14 13 1

E-Mail: kontakt@physio-seewald-peine.de

Internet: www.physio-seewald-peine.de